À vous de bouger À LAVAL

ÉTÉ 2022

fadoq Région Laval

50 ans 1972-2022

PROGRAMMATION SPÉCIALE DE LA SAISON

FÊTE DU PRINTEMPS

Venez fêter avec nous l'arrivée du beau temps ! Nous vous invitons à venir expérimenter nos nouvelles activités extérieures, en collaboration avec le parc de la Rivière-des-Mille-Îles. Vous pourrez faire l'essai de planche à pagaie (paddle board), naviguer en kayak sur la rivière, ainsi que tester le jeu de Mölkky et notre équipement de badminton ! Nous sommes également fébriles et impatients de vous rencontrer ! Si ce n'est pas déjà fait, mettez à votre agenda que le 9 juin prochain, c'est un rendez-vous !

Amenez un ami !

Venez accompagné d'un ami lors de cette fête et tous les deux courez la chance de gagner un certificat-cadeau de 100 $ d'épicerie.

Si votre ami devient membre de la FADOQ pour une année, lors de la fête du printemps, doublez vos chances de gagner ! S'il décide de devenir membre pour 2 ans : alors vous obtiendrez trois participations pour ce tirage. Venez en grand nombre !

Date : 9 juin 2022

Heure : 13 h 30 à 16 h 00

Lieu : Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boulevard Ste-Rose

Coût : Gratuit pour entrer sur le site

Tirage à 15 h 45 !

Location d'embarcation nautique : 15 % de rabais du prix régulier !

Stationnement disponible !

Pour toute question, contactez Frédérique Lefebvre au 450 686-2339, poste 2 ou au loisirs@fadoqlaval.com

Inscription obligatoire sur la plateforme Event'nroll, à partir du 9 mai 2022.

Restez à l'affût de nos infolettres !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022

La 50e assemblée générale arrivant à grands pas, nous vous rappelons qu'il est encore temps de réserver votre place pour pouvoir faire partie de cette rencontre faisant le bilan de l'année écoulée.
Un repas sera servi aux participants et une fête aura lieu en après-midi, présentant les nouvelles activités de la saison. Au plaisir de vous y voir !

Pour inscription, contactez Fabienne Guillemette au 450 686-2339, poste 1

Date : 9 juin 2022

Heure : 9 h 00 à 12 h 00

Lieu : Grande salle du Pavillon, au parc de la Rivière-des-Milles-Îles

Coût : Gratuit

L'inscription est requise avant le 2 juin 2022, nombre de places limitées.

Stationnement disponible !

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES - ÉTÉ 2022

ACTIVITÉS	DATE	LIEU	COÛTS
Club de marche	Les mardis 18 h 00 à 19 h 00 3 mai au 27 septembre	Parc Bernard-Landry, au stationnement de l'école secondaire Mont-de-La Salle, 125, boul. des Prairies	Gratuit
Aquaforme	Les jeudis 13 h 30 à 14 h 30 28 avril au 23 juin	Centre du Sablon 755, avenue du Sablon	120 $/session (9 séances)
Cours de golf	À venir	Club de golf Saint-François 3000, boul. des Mille-Îles	À venir
Vélo molo	À partir du 1er juin	Territoire de Laval et des environs, contactez-nous pour les détails	Gratuit
Badminton récréatif	Les mercredis 18 h 00 à 20 h 00 8 juin au 31 août	Centre sportif Bois-de-Boulogne de Laval 955, avenue Bois-de-Boulogne	110 $/session (12 séances) Taxes incluses Minimum 25 personnes

*Toutes les activités proposées sont assujetties à des changements d'horaire ou à des annulations.

TOURNOI DE GOLF ANNUEL

Au grand bonheur de tous, le tournoi de golf annuel de la FADOQ–Région Laval se prépare pour une quatrième année ! Nous répétons la même formule, soit VEGAS à 4 joueurs au Club de golf St-François. Un souper est également prévu après le tournoi. Pour plus de détails, soyez à l'affût des infolettres !

Date : Jeudi 1er septembre 2022

Lieu : Club de golf St-François, 3000, boul. des Mille-Îles, Laval

Sur les 2 parcours, Le St-François et Le Mille Îles

Prix incluant le droit de jeu, la voiturette et le souper : À venir

Prix pour souper seulement : À venir

Inscription en ligne, à partir du 17 juin 2022, lien dans l'infolettre

VOYAGE

Pour les descriptions complètes des séjours, visitez notre site web et restez à l'affût de notre infolettre voyage !

- Séjour détente à l'Auberge du Portage (idée originale d'un membre de la région)
- Festival canadien des tulipes à Ottawa
- La péninsule gaspésienne à son meilleur
- Cité de l'Énergie et spectacle Crazy Country
- Croisière dans les Mille-Îles (Ontario) et château de Boldt
- La fabuleuse histoire d'un Royaume
- Voyage mystère
- Boston et les châteaux de la Nouvelle-Angleterre
- Les voyages-vélo FADOQ

NOS CLUBS

CLUB FADOQ DE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES DE LAVAL

7100, boulevard des Mille-Îles
Laval, Qc, H7A 4B3

Mission :

1. Répondre aux besoins récréatifs et sociaux des 50 ans et plus ;
2. Développer un programme d'activités tenant compte des talents et des habilités des 50 ans et plus ;
3. Permettre aux 50 ans et plus une participation pleinement communautaire tout en se référant aux aptitudes physiques de chacun ;
4. Assurer au moyen d'échanges personnels et collectifs, le meilleur équilibre possible des 50 ans et plus sur les plans psychologique, physique, social, et religieux ;
5. Éveiller l'agglomération environnante à une politique essentiellement constructive en ce qui a trait aux 50 ans et plus.

Nos activités actuelles :

Nos activités reprennent graduellement.

Le billard, inscrivez-vous auprès d'Yves Brouillette au 450 666-1108.

La vie active, le mercredi, vous devez vous inscrire auprès d'Yves Brouillette au 450 666-1108.

Le bingo, le vendredi 13 h 00, vous devez communiquer avec Claudette Lauzé au 438 220-3213.

Plusieurs activités estivales suivront (pétanque, Babette, mölkky).

Fête Pères et Mères le 11 juin, dîner méchoui.

Réservation :

Michèle Aubry au 450 492-2263 ou 514 710-9650
Claudette Lauzé au 438 220-3213

À noter que les membres FADOQ–Région Laval associés à notre club (H008) paieront 35 $/pers.
Les membres FADOQ–Région Laval qui ne sont pas associés à notre club paieront 45 $/pers.

Puis, les participants qui ne sont pas membres FADOQ–Région Laval paieront 55 $/pers. Une nouvelle activité commencera prochainement « Cuisinons entre 50 ans et plus ». Joignez un petit groupe pour cuisiner et repartez avec des petits plats que vous avez choisis et que vous avez cuisinés.

Pour vous inscrire, communiquez avec Claudette Lauzé au 438 220-3213.

CLUB FADOQ DE L'ÎLE JÉSUS

Le Club de l'Île Jésus, a été formé le 12 juin 1985, à l'initiative d'un groupe de retraités du quartier de Duvernay à Laval. Contrairement à plusieurs autres clubs, celui-ci n'était pas, à l'origine, une organisation paroissiale. À ses débuts, le Club réunit déjà 140 membres et organise de nombreuses sorties, tel qu'en font foi les nombreux albums de photos contenus dans ses archives. Au tournant du 21e siècle, ce nombre dépasse même les 500, ce qui fait que plusieurs des sorties nécessitent deux autobus. Au cours de cette période, nous devons souligner les 26 ans que M. Robert Dupré a passés à la barre du Club avec l'aide précieuse de son épouse Lise qui s'est occupée d'organiser ces nombreuses sorties. De nos jours, le nombre de membres oscille autour de 450.

Dès les débuts, diverses activités ont été créées pour les membres du Club, tel qu'une ligue de quilles hebdomadaire qui est toujours en activité les mardis après-midi au Salon de quilles Laval 1996 et une période d'exercices (Vie-Active) les lundis après-midi au Pavillon du Bois Papineau. En été, une soirée de pétanque a lieu au parc Saint-Claude les mercredis. N'oublions pas non plus les dîners de l'amitié organisés pour souligner l'Halloween, la Saint-Valentin, Noël et lors de l'Assemblée Générale Annuelle du Club.

SAVIEZ-VOUS QUE…

Lors de la perte ou du vol de la carte membre FADOQ, des frais de 5 $ s'appliquent pour la remplacer. Pour en savoir davantage sur cette mesure, contactez Denise Chartrand au 450 686-2339, poste 3.

PÊLE-MÊLE

MARCHER POUR LA BIENTRAITANCE DES AÎNÉS

Depuis maintenant plusieurs années, nous tenons à souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés, du 15 juin, en vous proposant quelques activités. Lors de cette journée, nous vous suggérons trois formules de marche, soit 1 km, 2 km ou « 15 minutes pour le 15 juin ». Votre déambulation permettra de montrer votre support à la cause. N'hésitez pas à prendre des photos de vous le 15 juin et à nous les transmettre via les médias sociaux !

Aussi, plusieurs ateliers de sensibilisation seront offerts dans différents points de rencontre, soit en visioconférence ou en présentiel ! Il sera également possible de visionner virtuellement, dès 13 h 00 une conférence portant sur un sujet fort d'à-propos en cette journée de lutte : la résilience.

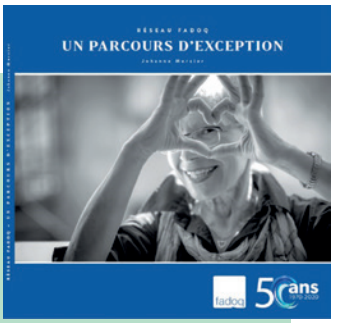
Les détails sont à venir sur notre site web et dans notre infolettre !

À LA RECHERCHE DE PROFESSEURS !

Nous sommes à la recherche d'un ou d'une experte en informatique se sentant à l'aise d'initier les membres de la FADOQ–Région Laval aux rudiments de l'ordinateur, d'internet et de la tablette (Apple ou Android). Sous forme de formation, les cours que vous donnerez seront composés de petits groupes d'environ 5 personnes. Vous serez bien évidemment encadré et vous aurez à disposition un cahier regroupant l'information des formations. Une rémunération est offerte.

Nous sommes également à la recherche d'un professeur de pickleball, souhaitant transmettre sa passion pour ce sport aux membres de la FADOQ–Région Laval. Les cours sont d'une durée de 3 semaines, une fois par semaine. Vous obtiendrez une compensation financière pour votre transport.

Autant pour les cours d'informatique que de pickleball, nous souhaitons trouver une personne dynamique qui tend à donner de son temps à un organisme qui a à cœur la qualité de vie des 50 ans et plus. Votre expertise sera un atout pour la FADOQ–Région Laval.



LIVRE : UN PARCOURS D'EXCEPTION, L'ÉVOLUTION À TRAVERS LE TEMPS DE LA FADOQ

Fière de son réseau, la FADOQ–Région Laval souhaite vous rappeler que le livre relatant le parcours du plus grand regroupement de personnes de 50 ans et plus au Canada est toujours en vente à nos bureaux. Grâce à la plume de la journaliste et recherchiste Johanne Mercier, nous retrouvons dans Un parcours d'exception, l'évolution à travers le temps de la FADOQ, ainsi que sa poursuite de son objectif premier ; défendre les droits des 50 ans et plus.

Au coût de 15 $, découvrez un livre rempli de photos, d'histoires et de souvenirs à travers les grandes réalisations des 16 regroupements régionaux.
Pour vous en procurer un, contactez Fabienne Guillemette au 450 686-2339, poste 1 ou vous pouvez venir à nos bureaux au 1850, boul. Le Corbusier, suite 307.

>> L'audioprothésiste, un professionnel à votre écoute

Empathique et ayant à cœur le développement d'une relation de confiance, l'audioprothésiste change la vie des gens en brisant l'isolement causé par la perte auditive. L'audioprothésiste possède une connaissance approfondie de la technologie des appareils auditifs et joue un rôle important dans la réussite de votre appareillage auditif.

Prendre le temps d'accompagner

Si vous avez un doute sur la santé de votre audition, la première étape est de prendre rendez-vous pour une consultation en santé auditive sans frais*. Celle-ci permet au professionnel d'évaluer votre audition et vos difficultés d'écoute. Chaque patient est unique et chaque perte auditive est prise en charge différemment. Pour une même perte auditive, deux personnes ayant un style de vie distinct pourraient présenter des difficultés très différentes. Grâce à son expertise, l'audioprothésiste saura vous guider vers l'appareillage auditif qui conviendra le mieux à vos besoins.

Il prend le temps de programmer vos appareils auditifs selon votre situation auditive et selon votre style de vie. L'audioprothésiste effectue des ajustements qui tiennent compte de différentes situations d'écoute (ex. restaurant, travail, théâtre, etc.). Il prend également le temps d'expliquer leur fonctionnement ainsi que les différentes techniques pour un entretien adéquat.

Un suivi post-appareillage est planifié afin d'assurer une réadaptation optimale au monde sonore et de répondre à toutes vos questions. Par la suite, un suivi pour entretien préventif sera planifié environ 2 fois par année afin d'assurer le bon fonctionnement de vos appareils auditifs.

Toujours là pour vous

Les audioprothésistes sont conscients que la réadaptation au monde sonore est un processus qui nécessite du temps. C'est pourquoi ils demeurent disponibles pour vous accompagner et répondre à toutes vos interrogations. Le côté technique est important, mais le côté humain l'est encore plus.

Comme nous aimons le rappeler, nous traitons plus que des oreilles, nous traitons des êtres humains.

Et le devoir des audioprothésistes, c'est d'être à l'écoute. À votre écoute !

*Offre permanente. 18 ans et plus.

Marianne Guertin, audioprothésiste exerçant à Laval • Chomedey 440

Pour prendre rendez-vous à une clinique Lobe, composez le 1 866 411-5623.

Lobe
Cliniques en santé auditive et communication

Politiques en cas d'annulation

- Les taxes sont incluses dans tous nos prix.
- L'inscription est obligatoire pour tous nos événements et elles se font par téléphone. Contactez Fabienne Guillemette au 450 636-2339, poste 1.
- Vous devez être membre de la FADOQ afin d'avoir accès à notre programmation, sauf indication contraire.
- Aucun remboursement après la date limite d'inscription à moins d'annulations de la FADOQ–Région Laval.
- Consulter la Politique des loisirs de FADOQ–Région Laval sur notre site web pour connaître l'ensemble de nos conditions et de nos règlements.
- Le bureau régional se garde le droit de faire des modifications, sans préavis, suite à l'impression de cette programmation.

Pour information :

Frédérique Lefebvre
loisirs@fadoqlaval.com

Impression et conception graphique : Solisco

Pour inscriptions :

Fabienne Guillemette
450 686-2339 poste 1

ou visitez notre site web au fadoqlaval.com

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires

intact ASSURANCE — Auto • Habitation

SSQ assurance — Vie • Santé • Investissement

FADOQ – Région Laval
1850, boul. Le Corbusier
bureau 307
Laval (Québec)
H7S 2K1

fadoq Région Laval